



Co-funded by
the European Union

2023-1-ES02-KA210-YOU-000114522



Casos Prácticos – MACROECONOMÍA





Nombre del bloque: MACROECONOMÍA

INFLACIÓN

¿Cómo afecta la inflación al ahorro de los jóvenes?

Descripción del problema:

¿Cómo afecta la inflación al ahorro de los jóvenes?

En primer lugar, con una reducción del valor real de los ahorros. Se dice coloquialmente que el dinero guardado en cuentas pierde valor a medida que aumenta la inflación. Esto significa que con los mismos ahorros se pueden comprar menos bienes y servicios que antes.

Esto puede desincentivar el ahorro. Una inflación elevada hace que ahorrar resulte menos atractivo, por lo que los jóvenes pueden sentir que sus esfuerzos se desvanecen a medida que el valor de sus ahorros se esfuma.

Por cierto, el aumento de la inflación dificulta a los jóvenes la consecución de objetivos a largo plazo, como comprar una casa, un coche o acumular capital para la jubilación, al tiempo que hace subir el precio de los bienes cotidianos -alimentos, energía, alquiler y otros gastos necesarios-, lo que limita la capacidad de ahorro.

Caso Práctico 1:

Aunque la inflación es un fenómeno que nos afecta a todos, las generaciones más jóvenes son especialmente vulnerables a sus efectos negativos. Sin embargo, hay algunos consejos prácticos sobre cómo los jóvenes pueden minimizar el impacto de la inflación en sus finanzas:

Educación financiera

La educación es la corteza de la lucha contra la inflación, porque cuanto mejor entiendas cómo funciona y sus consecuencias, mejor podrás protegerte contra ella. Además de los conocimientos teóricos, también es útil observar las tendencias del mercado financiero y leer artículos sobre economía para estar al día de la



situación. Muchas revistas especializadas ofrecen contenidos claros y comprensibles de forma gratuita o son de acceso libre para estudiantes o jóvenes.

Presupuestos

Ser capaz de planificar con precisión sus gastos le permite identificar las áreas en las que puede recortar gastos. Comparar precios, aprovechar las promociones y cocinar en casa son algunas de las formas de ahorrar dinero.

Ahorrar

Establecer transferencias automáticas a una cuenta de ahorro convierte el ahorro en un hábito. También puede ser útil utilizar distintos tipos de cuentas de ahorro (por ejemplo, con tipos de interés variable y fijo), que pueden ayudar a proteger su capital.

Consulte a un asesor financiero: invertir no tiene por qué ser difícil. Si está pensando en destinar sus ahorros a una inversión en la que no tiene experiencia, quizá le convenga pedir ayuda a un profesional.

Fuentes adicionales de ingresos

Aumentar sus ingresos le permite alcanzar sus objetivos financieros más rápidamente y crear un mayor colchón de seguridad.

Recuerde que la protección contra la inflación requiere planificación y constancia a largo plazo. No existe una solución única que funcione para todo el mundo. Merece la pena experimentar y encontrar las estrategias que mejor se adapten a tus necesidades individuales y a tu situación financiera.

Links relacionados

<https://www.forbes.com/advisor/investing/how-to-hedge-against-inflation/>

<https://www.investopedia.com/articles/investing/081315/9-top-assets-protection-against-inflation.asp>

<https://www.unfcu.org/financial-wellness/protect-your-money-during-high-inflation/>

<https://fee.org/articles/4-ways-young-people-can-hedge-against-inflation/>



Referencias

<https://www.forbes.com/advisor/investing/how-to-hedge-against-inflation/>

<https://www.investopedia.com/articles/investing/081315/9-top-assets-protection-against-inflation.asp>

<https://www.unfcu.org/financial-wellness/protect-your-money-during-high-inflation/>

<https://fee.org/articles/4-ways-young-people-can-hedge-against-inflation/>



Nombre del bloque: MACROECONOMÍA

TIPOS DE CAMBIO

¿Cómo reducir el impacto de los tipos de cambio?

Descripción del problema:

En términos sencillos, los tipos de cambio se definen como el precio de la divisa de un país con respecto a la divisa de otro país. Esto significa que los tipos de cambio son los precios a los que se negocian las distintas divisas. Vienen determinados por diversos factores, como la situación económica, la estabilidad política y la confianza del mercado.

Los tipos de cambio pueden fluctuar significativamente, afectando a todo, desde los gastos de viaje hasta el comercio internacional. Hay algunas estrategias que pueden ayudar a gestionar los tipos de cambio y ahorrar.

Caso Práctico 2:

Existen estrategias para reducir el impacto de los tipos de cambio en los costes de, entre otros, los viajes o la gestión de un negocio.

Para los viajeros:

Antes del viaje, investigue las tendencias de los tipos de cambio de las últimas semanas y las posibles fluctuaciones. Considere la posibilidad de utilizar una tarjeta de viaje prepagada o una tarjeta de crédito con comisiones favorables por transacciones en el extranjero.

Cambie divisas en bancos o casas de cambio antes de viajar. Evite los puntos de cambio de los aeropuertos, donde los tipos suelen ser más altos. Considere los cajeros automáticos locales: los cajeros automáticos del país que visita suelen ofrecer mejores tipos de cambio que los quioscos de cambio.

Manténgase al día de las noticias económicas mundiales y de cómo pueden afectar a los tipos de cambio. Si necesita cambiar divisas, intente hacerlo cuando el tipo de cambio sea favorable.

Puede utilizar un conversor de divisas: estas herramientas en línea le ayudarán a conocer los tipos de cambio y calcular las conversiones. Si maneja con frecuencia una determinada divisa, puede plantearse abrir una



cuenta en divisas, ya que puede simplificar las transacciones. Recuerde que los tipos de cambio pueden fluctuar rápidamente. Si no tienes prisa, esperar a un tipo de cambio más favorable puede merecer la pena.

Links relacionados

<https://www.investopedia.com/terms/e/exchangerate.asp>

<https://budgetbakers.com/get-best-exchange-rates-while-travelling/>

<https://www.forbes.com/advisor/money-transfer/money-transfer-where-to-exchange-currency/>

<https://www.washingtonpost.com/business/2024/05/11/how-save-money-abroad-by-avoiding-sneaky-fees-pointless-charges/>

Referencias

<https://www.westernunion.com/blog/en/us/what-causes-exchange-rates-to-change>

<https://www.forbes.com/advisor/money-transfer/money-transfer-where-to-exchange-currency>

<https://www.investopedia.com/articles/personal-finance/022415/worst-place-exchange-currency>



Nombre del bloque: MACROECONOMÍA

DESEMPLEO

El impacto del desempleo en los jóvenes a escala macroeconómica

Descripción del problema:

El desempleo, especialmente a gran escala, tiene un impacto muy significativo en la generación joven. Aunque pueda parecer un problema más general, sus consecuencias son especialmente graves para quienes inician su carrera profesional.

Caso Práctico 3:

Entrar en el mercado laboral en una situación de alto desempleo es casi siempre una situación difícil. Está provocada por una demanda de trabajo mayor de la que se puede ofrecer, lo que significa que hay más gente buscando trabajo que empresarios ofreciéndolo. Esto es especialmente difícil para los jóvenes sin experiencia.

Las consecuencias de una elevada tasa de desempleo en el mercado laboral para los jóvenes son principalmente:

- Inicio difícil en el mercado laboral: Un alto nivel de desempleo implica una mayor competencia por los puestos de trabajo disponibles. Los jóvenes, que a menudo carecen de experiencia profesional, tienen menos posibilidades de encontrar empleo.
- Retraso en la realización de los planes de vida: Sin trabajo, es más difícil conseguir la independencia económica, comprar un piso, irse de casa de los padres, formar una familia o perseguir otros objetivos vitales.
- Deterioro de la situación financiera: El desempleo implica una falta de ingresos, lo que puede acarrear problemas financieros tanto para los jóvenes como para sus familias.
- Menor motivación para aprender y desarrollarse: Si las perspectivas de encontrar un empleo son escasas, los jóvenes pueden perder la motivación para aprender y adquirir nuevas cualificaciones.
- Mayor riesgo de exclusión social y enfermedad mental: El desempleo de larga duración puede provocar aislamiento social y problemas de salud como depresión o baja autoestima.
- Aumento de las desigualdades sociales: El desempleo afecta con mayor frecuencia a las personas poco cualificadas y de entornos menos privilegiados, lo que agrava las desigualdades existentes.

¿Qué puede hacer un joven que se incorpora al mercado laboral en una situación de elevado desempleo?



- Utilizar programas de apoyo a su propio espíritu empresarial: como subvenciones puntuales para abrir su primera empresa o desgravaciones fiscales relacionadas.
- Programas de formación y activación profesional: participar en la formación y los programas ofrecidos a los jóvenes que les ayudarán a adquirir nuevas competencias y aumentar sus posibilidades de encontrar un empleo.
- Utilización de formas flexibles de empleo: como el trabajo a tiempo parcial, otras formas de trabajo legal o la participación en periodos de prácticas o aprendizaje.
- Especialización: Piensa en qué campo te gustaría desarrollarte y adquiere conocimientos y habilidades especializadas.

Cursos y formación: Complemente su formación con prácticas

- Idiomas extranjeros: El conocimiento de lenguas extranjeras, especialmente el inglés, es cada vez más deseado por los empresarios.

Tutoría: Encuentra un mentor que te apoye en el desarrollo de tu carrera profesional.

- Voluntariado: Participa en actividades de voluntariado para adquirir nuevas experiencias y desarrollar tus habilidades sociales.
- Redes de estudiantes: Aprovecha los recursos que ofrece la universidad, como las oficinas de empleo, las ferias de empleo y los programas de mentores.

Links relacionados

<https://laboriq.co/news/how-does-the-unemployment-rate-affect-hiring>

[https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php?title=Beginners:Labour market - unemployment](https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php?title=Beginners:Labour_market_-_unemployment)

<https://anderson-review.ucla.edu/recession-graduate/>

Referencias

<https://www.forbes.com/sites/jackkelly/2024/08/08/how-to-find-a-new-job-during-difficult-times/>

<https://anderson-review.ucla.edu/recession-graduate/>

<https://www.cnbc.com/2024/02/16/finding-a-job-is-getting-harder-even-in-a-strong-labor-market-heres-why.html>



Nombre del bloque: MACROECONOMÍA

CRECIMIENTO SOSTENIBLE

Crecimiento sostenible y consumo ético

Descripción del problema:

Las decisiones de los consumidores son una poderosa herramienta que puede dar forma a la ética empresarial. Cuando los consumidores toman decisiones de compra conscientes basadas en valores como la sostenibilidad, la justicia social y la protección del medio ambiente, envían una señal clara a las empresas.

Caso Práctico 4:

Las elecciones éticas afectan a la calidad de nuestras vidas: pueden influir en el estado del medio ambiente a escala mundial y en nuestro entorno. Además, gracias a las elecciones éticas podemos dar forma al mercado laboral eligiendo productos producidos localmente y pagados justamente. Así mejoramos nuestra situación e influimos en la cantidad y calidad del mercado laboral local.

Las decisiones de los consumidores influyen en la ética empresarial:

- A medida que los consumidores eligen cada vez más productos fabricados de forma responsable, las empresas perciben una creciente demanda de este tipo de bienes y servicios. Esto las motiva a cambiar sus procesos de producción y cadenas de suministro para satisfacer las expectativas de los clientes.
- Los consumidores pueden expresar su descontento con las prácticas empresariales mediante boicots, campañas en las redes sociales o peticiones. Esto obliga a las empresas a revisar sus operaciones y hacer cambios para evitar perder clientes.
- El aumento de la demanda de productos éticos estimula el desarrollo de nuevas tecnologías y soluciones más respetuosas con el medio ambiente y la sociedad.
- Las empresas que quieran tener éxito a largo plazo deben adaptar sus modelos de negocio a los retos del desarrollo sostenible. Esto significa invertir en investigación y desarrollo, crear cadenas de suministro transparentes y comprometerse con la comunidad local.
- Las empresas que actúan de forma responsable se ganan una mejor reputación, lo que se traduce en una mayor fidelidad de los clientes y confianza de los inversores.

Pero, ¿cómo funciona esto en la práctica en sectores concretos?

Industria textil:



Los consumidores están cada vez más preocupados por las condiciones de trabajo en las fábricas de ropa, el origen de los materiales y el impacto de la producción en el medio ambiente. Esto ha obligado a muchas empresas a introducir cadenas de suministro más transparentes y a utilizar materiales más sostenibles, eliminar determinadas sustancias químicas y ser más sensibles a los derechos de los trabajadores.

Industria alimentaria:

Los consumidores eligen cada vez más productos ecológicos, de comercio justo y locales. Esto, a su vez, ha influido en el desarrollo de la agricultura local, ecológica y de comercio justo.

Industria energética:

Los consumidores eligen cada vez más la energía procedente de fuentes renovables, lo que a su vez acelera el desarrollo de este sector.

¿Cómo reconocer los productos éticos?

Reconocer los productos éticos puede ser un reto, pero hay algunas cosas clave en las que fijarse:

1. Certificaciones: Busca productos que tengan certificaciones como:
 - Comercio Justo: garantiza condiciones de trabajo y salarios justos para los productores de los países en desarrollo.
 - Ecológico: significa que el producto se ha producido sin utilizar fertilizantes ni pesticidas sintéticos.
 - FSC: certifica los productos fabricados con madera procedente de bosques gestionados de forma sostenible.
 - B Corp: certifica a las empresas que cumplen altos estándares de rendimiento social y medioambiental.
2. Ingredientes: Lea atentamente las etiquetas y evite los productos que contengan ingredientes que puedan ser perjudiciales para su salud o el medio ambiente.
3. Información sobre el fabricante: Busca información sobre el fabricante en la página web o en el envase. Compruebe si la empresa publica informes de sostenibilidad y es transparente sobre sus prácticas.
4. Opiniones de otros consumidores: Busque opiniones de otros consumidores que ya hayan probado el producto. Puedes encontrarlas en foros, blogs y redes sociales.



5. Marcas de confianza: Elija productos de marcas conocidas que tengan una buena reputación por sus prácticas empresariales éticas.
6. Principales retos para los consumidores que toman decisiones conscientes

Recuerda que cada elección consciente es importante. Incluso pequeños cambios en nuestros hábitos diarios pueden contribuir a un mundo más sostenible.

Links relacionados

<https://leavingalegacy.co/blog/how-to-spot-ethical-and-sustainable-products/>

<https://friendsoftheearth.uk/sustainable-living/how-can-i-tell-if-product-ethical>

<https://www.tearfundusa.org/how-to-tell-if-your-products-are-ethically-sourced>

<https://humaneeducation.org/10-tools-help-find-ethical-products/>

Referencias

<https://medium.com/@lukedylan2233/consumer-power-how-informed-choices-drive-ethical-business-practices-eeb5de106e78>

<https://openstax.org/books/principles-marketing/pages/3-4-ethical-issues-in-consumer-buying-behavior>

<https://www.ncl.ac.uk/business/research/showcase/publications/2021/ethical-consumer/>



Nombre del bloque: MACROECONOMÍA

OPORTUNIDADES LABORALES EN EUROPA

La Unión Europea y el Mercado Común Europeo - Oportunidades para los jóvenes

Descripción del problema:

La Unión Europea y el Mercado Común Europeo son una gran oportunidad para los jóvenes que quieren desarrollarse y alcanzar sus metas. Abren las puertas a nuevas posibilidades que serían inalcanzables si cada país actuara por su cuenta.

Caso Práctico 5:

Entre las ventajas básicas de las que pueden disfrutar los jóvenes gracias a la Unión Europea y al Mercado Común Europeo se encuentran:

1. Libertad de circulación

- La posibilidad de estudiar en cualquier universidad de la Unión Europea, lo que le permite adquirir conocimientos y cualificaciones en los centros científicos más prestigiosos.
- La posibilidad de buscar empleo libremente en cualquier país de la UE, lo que le abre las puertas a una carrera internacional.
- La posibilidad de viajar por toda Europa sin restricciones, lo que permite conocer nuevas culturas y gentes.

2. Diversidad de oportunidades profesionales

- El Mercado Común es un enorme espacio económico que ofrece muchas oportunidades de empleo en diversos sectores.
- Los jóvenes pueden crear más fácilmente su propia empresa y dirigir un negocio en toda la Unión Europea.
- El programa Erasmus+ permite a estudiantes y jóvenes titulados adquirir experiencia profesional en el extranjero a través de prácticas y aprendizaje.

3. Desarrollo personal

- Vivir y trabajar en contextos culturales diferentes favorece el desarrollo de las capacidades lingüísticas, interculturales y de adaptación.



- Estudiando y trabajando en el extranjero, los jóvenes pueden establecer contactos internacionales que pueden resultar útiles en el futuro.
- El mercado común requiere aptitudes como la flexibilidad, la apertura al cambio y la capacidad de trabajar en equipos internacionales.

4. Financiación de la educación y el espíritu empresarial

- Muchos programas financian la educación, la formación profesional y el desarrollo del espíritu empresarial de los jóvenes.

5. Nivel de vida más alto

- Gracias al mercado común, los jóvenes tienen acceso a servicios públicos de alta calidad, como la sanidad y la educación.
- La competencia en el mercado común hace que bajen los precios de muchos productos y servicios.

Oportunidades

Los jóvenes también pueden recurrir a la red EURES de servicios públicos de empleo y otras organizaciones del mercado laboral. La red apoya el empleo móvil en los países de la UE, así como en Noruega, Islandia y Suiza. Su objetivo es facilitar la libre circulación de trabajadores en el Espacio Económico Europeo (EEE).

La red Eures proporciona información sobre las condiciones de vida y de trabajo en los países miembros y ayuda a los demandantes de empleo y a los empresarios que quieren contratar a trabajadores de otros países miembros.

EURES es también el Portal Europeo de la Movilidad Laboral, que permite encontrar información sobre oportunidades de empleo y formación en Europa. Proporciona noticias y consejos útiles sobre el mercado laboral europeo. A disposición de los interesados hay una base de datos de ofertas de empleo y, para los empresarios, una base de datos de currículos de empleados potenciales. Los servicios de la red EURES en Polonia corren a cargo de consejeros y asistentes de las oficinas de trabajo provinciales y de distrito.

También es gratuita la utilización de Europass, un proyecto de la Unión Europea destinado a presentar de forma clara y transparente las capacidades y competencias profesionales en todos los países de la Unión Europea. A través del portal, puede crear:

- Currículum Vitae
- Pasaporte de lenguas
- Suplemento de diploma que confirma las cualificaciones profesionales
- Suplemento de diploma



- Europass Movilidad

Los dos primeros documentos pueden cumplimentarse de forma independiente, mientras que los otros son expedidos por instituciones autorizadas

Links relacionados

[https://op.europa.eu/webpub/com/eu-and-me/en/HOW IS THE EU RELEVANT TO YOUR DAILY LIFE.html](https://op.europa.eu/webpub/com/eu-and-me/en/HOW_IS_THE_EU_RELEVANT_TO_YOUR_DAILY_LIFE.html)

<https://euyouth2024.be/stories/future-oriented-youth-presidency>

<https://globaleurope.eu/europes-future/2022-the-european-year-of-youth-what-do-young-europeans-think-about-the-eu/>

<https://diplomatie.belgium.be/en/policy/policy-areas/highlighted/european-union-how-does-it-benefit-us>

Referencias

[https://op.europa.eu/webpub/com/eu-and-me/en/HOW IS THE EU RELEVANT TO YOUR DAILY LIFE.html](https://op.europa.eu/webpub/com/eu-and-me/en/HOW_IS_THE_EU_RELEVANT_TO_YOUR_DAILY_LIFE.html)

<https://euyouth2024.be/stories/future-oriented-youth-presidency>

<https://globaleurope.eu/europes-future/2022-the-european-year-of-youth-what-do-young-europeans-think-about-the-eu/>



Co-funded by
the European Union

2023-1-ES02-KA210-YOU-000114522



**Co-funded by
the European Union**



Economy for Life © 2024 is licensed under CC BY-NC 4.0

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible