



Co-funded by
the European Union

2023-1-ES02-KA210-YOU-000114522



Studia przypadków – MAKROEKONOMIA





Tytuł bloku: MAKROEKONOMIA

INFLACJA

Jak inflacja wpływa na oszczędności młodych ludzi?

Opis problemu:

W jaki sposób inflacja wpływa na oszczędności osób młodych?

Po pierwsze, poprzez spadek realnej wartości oszczędności. Potocznie mówi się, że pieniądze odłożone na kontach tracą na wartości wraz ze wzrostem inflacji. Oznacza to, że za te same oszczędności można kupić mniej towarów i usług niż wcześniej.

Może to zniechęcać do oszczędzania. Wysoka inflacja sprawia, że oszczędzanie staje się mniej atrakcyjne, więc młodzi ludzie mogą czuć, że ich wysiłki są niweczone, ponieważ wartość ich oszczędności topnieje.

Nawiasem mówiąc, rosnąca inflacja utrudnia młodym ludziom osiągnięcie długoterminowych celów, takich jak zakup domu, samochodu lub gromadzenie kapitału na emeryturę, jednocześnie podnosząc ceny dóbr codziennego użytku - żywności, energii, czynszu i innych niezbędnych wydatków, co ogranicza zdolność do oszczędzania.

Studium przypadku 1:

Wprawdzie inflacja jest zjawiskiem, które dotyka nas wszystkich, jednak młodsze pokolenie jest szczególnie narażone na jej negatywne skutki. Istnieje jednak kilka praktycznych wskazówek, w jaki sposób młodzi ludzie mogą zminimalizować wpływ inflacji na swoje finanse:

Edukacja finansowa

Edukacja jest podstawą walki z inflacją, ponieważ im lepiej rozumie się jej działanie i konsekwencje, tym lepiej można się przed nią chronić. Oprócz wiedzy teoretycznej warto również obserwować trendy na rynku finansowym i czytać artykuły o tematyce ekonomicznej, aby być na bieżąco z sytuacją. Wiele czasopism branżowych oferuje jasne i zrozumiałe treści za darmo lub jest dostępnych bezpłatnie dla studentów lub młodych ludzi.



Budżetowanie

Możliwość dokładnego zaplanowania wydatków pozwala zidentyfikować obszary, w których można obniżyć koszty. Porównywanie cen, korzystanie z promocji i gotowanie w domu - to tylko niektóre sposoby na oszczędzanie pieniędzy.

Oszczędzanie

Ustawienie automatycznych przelewów na konto oszczędnościowe sprawia, że oszczędzanie staje się nawykiem. Przydatne może być również korzystanie z różnych rodzajów kont oszczędnościowych (np. ze zmiennym i stałym oprocentowaniem), co może pomóc w ochronie kapitału.

Skonsultuj się z doradcą finansowym - inwestowanie nie musi być trudne. Jeśli myślisz o ulokowaniu oszczędności w inwestycję, w której nie masz doświadczenia, warto skorzystać z pomocy profesjonalisty.

Dodatkowe źródła dochodu

Zwiększenie dochodów pozwala szybciej osiągnąć cele finansowe i stworzyć większą poduszkę bezpieczeństwa.

Pamiętaj, że ochrona przed inflacją wymaga długoterminowego planowania i konsekwencji. Nie ma jednego uniwersalnego rozwiązania, które sprawdzi się u każdego. Warto eksperymentować i znaleźć strategię, które najlepiej odpowiadają indywidualnym potrzebom i sytuacji finansowej.

Powiązane linki

1. <https://www.forbes.com/advisor/investing/how-to-hedge-against-inflation/>
2. <https://www.investopedia.com/articles/investing/081315/9-top-assets-protection-against-inflation.asp>
3. <https://www.unfcu.org/financial-wellness/protect-your-money-during-high-inflation/>
4. <https://fee.org/articles/4-ways-young-people-can-hedge-against-inflation/>

Źródła

1. <https://www.forbes.com/advisor/investing/how-to-hedge-against-inflation/>
2. <https://www.investopedia.com/articles/investing/081315/9-top-assets-protection-against-inflation.asp>
3. <https://www.unfcu.org/financial-wellness/protect-your-money-during-high-inflation/>



4. <https://fee.org/articles/4-ways-young-people-can-hedge-against-inflation/>



Tytuł bloku: MAKROEKONOMIA

KURSY WYMIANY WALUT

Jak ograniczyć wpływ kursów wymiany walut?

Opis problemu:

W najprostszym ujęciu - kursy wymiany są definiowane jako cena waluty jednego kraju do waluty innego kraju. Oznacza to, że kursy wymiany są cenami, po których handluje się różnymi walutami. Są one określane przez różne czynniki, w tym warunki gospodarcze, stabilność polityczną i nastroje rynkowe.

Kursy walut mogą ulegać znacznym wahaniom, wpływając na wszystko, od kosztów podróży po handel międzynarodowy. Istnieje kilka strategii, które mogą pomóc w zarządzaniu kursami wymiany i oszczędzaniu.

Studium przypadku 2:

Istnieją strategie pozwalające zmniejszyć wpływ kursów wymiany walut na koszty m.in. podróży lub prowadzenia działalności gospodarczej.

Dla podróżujących:

Przed podróżą sprawdź trendy kursowe z ostatnich tygodni i potencjalne wahania. Rozważ użycie przedpłaconej karty podróżnej lub karty kredytowej z korzystnymi opłatami za transakcje zagraniczne.

Wymieniaj walutę w bankach lub kantorach przed podróżą. Unikaj punktów wymiany walut na lotniskach, gdzie kursy są często wyższe. Rozważ lokalne bankomaty, korzystanie z bankomatów w kraju, który odwiedzasz, często pozwala uzyskać lepsze kursy wymiany niż kantory.

Bądź na bieżąco z globalnymi wiadomościami gospodarczymi i ich wpływem na kursy walut. Jeśli musisz wymienić walutę, postaraj się to zrobić, gdy kurs wymiany jest korzystny.

Możesz skorzystać z Przelicznika Walut (Currency Converter), to narzędzie online mogą w śledzeniu kursów wymiany i obliczaniu konwersji. Jeśli często dokonujesz transakcji w określonej walucie obcej, możesz rozważyć otwarcie konta walutowego w tej walucie, co może uprościć transakcje. Pamiętaj, że kursy wymiany walut mogą się szybko zmieniać. Jeśli się nie spieszysz, warto poczekać na korzystniejszy kurs.



Powiązane linki

1. <https://www.investopedia.com/terms/e/exchangerate.asp>
2. <https://budgetbakers.com/get-best-exchange-rates-while-travelling/>
3. <https://www.forbes.com/advisor/money-transfer/money-transfer-where-to-exchange-currency/>
4. <https://www.washingtonpost.com/business/2024/05/11/how-save-money-abroad-by-avoiding-sneaky-fees-pointless-charges/>

Źródła

1. <https://www.westernunion.com/blog/en/us/what-causes-exchange-rates-to-change>
2. <https://www.forbes.com/advisor/money-transfer/money-transfer-where-to-exchange-currency>
3. <https://www.investopedia.com/articles/personal-finance/022415/worst-place-exchange-currency>.



Tytuł bloku: MAKROEKONOMIA

1. Wpływ bezrobocia na młodych ludzi w skali makroekonomicznej

Opis problemu:

Bezrobocie, zwłaszcza na dużą skalę, ma bardzo istotny wpływ na młode pokolenie. Chociaż może się wydawać, że jest to bardziej ogólny problem, jego konsekwencje są szczególnie dotkliwe dla osób rozpoczynających karierę zawodową.

Studium przypadku:

Wejście na rynek pracy w sytuacji wysokiego bezrobocia jest niemal zawsze sytuacją trudną. Spowodowane jest to większym popytem na pracę, niż można jej zapewnić, co oznacza, że więcej osób szuka pracy, niż oferują pracodawcy. Jest to szczególnie trudne dla młodych ludzi bez doświadczenia.

Konsekwencje wysokiej stopy bezrobocia na rynku pracy dla młodych ludzi to przede wszystkim:

- Trudny start na rynku pracy: Wysokie bezrobocie oznacza większą konkurencję o dostępne miejsca pracy. Młodzi ludzie, którzy często nie mają doświadczenia zawodowego, mają mniejsze szanse na znalezienie zatrudnienia.
- Opóźnienie w realizacji planów życiowych: Bez pracy trudniej jest uzyskać niezależność finansową, kupić mieszkanie, wyprowadzić się od rodziców, założyć rodzinę czy realizować inne cele życiowe.
- Pogorszenie sytuacji finansowej: Bezrobocie oznacza brak dochodów, co może prowadzić do problemów finansowych zarówno młodych ludzi, jak i ich rodzin.
- Zmniejszona motywacja do nauki i rozwoju: Jeśli perspektywy znalezienia pracy są słabe, młodzi ludzie mogą stracić motywację do nauki i zdobywania nowych kwalifikacji.
- Zwiększone ryzyko wykluczenia społecznego i chorób psychicznych: Długotrwałe bezrobocie może prowadzić do izolacji społecznej i problemów zdrowotnych, takich jak depresja lub niska samoocena.
- Zwiększone nierówności społeczne: Bezrobocie najczęściej dotyka osoby o niskich kwalifikacjach i z mniej uprzywilejowanych środowisk, pogłębiając istniejące nierówności.



Co może zrobić młoda osoba wchodząca na rynek pracy w sytuacji wysokiego bezrobocia?

- Programy wspierające własną przedsiębiorczość: można skorzystać z jednorazowych dotacji na otwarcie pierwszej firmy lub związanych z tym ulg podatkowych.
- Szkolenia i programy aktywizacji zawodowej: udział w szkoleniach i programach oferowanych młodym ludziom, które pomogą im zdobyć nowe umiejętności i zwiększyć szanse na znalezienie pracy.
- Korzystanie z elastycznych form zatrudnienia: takich jak praca w niepełnym wymiarze godzin, inne formy legalnej pracy czy udział w stażach lub praktykach.
- Specjalizacja: Zastanów się, w jakiej dziedzinie chciałbyś się rozwijać i zdobywaj wiedzę oraz specjalistyczne umiejętności.
- Kursy i szkolenia: Uzupełnij swoją edukację o praktykę
- Języki obce: Znajomość języków obcych, zwłaszcza angielskiego, jest coraz bardziej pożądana przez pracodawców.
- Mentoring: Znajdź mentora, który wesprze Cię w rozwoju kariery.
- Wolontariat: Zaangażuj się w wolontariat, aby zdobyć nowe doświadczenia i rozwinąć swoje umiejętności społeczne.
- Sieci studenckie: Skorzystaj z zasobów oferowanych przez uczelnię, takich jak biura karier, targi pracy i programy mentorskie.

Powiązane linki

1. <https://laboriq.co/news/how-does-the-unemployment-rate-affect-hiring>
2. [https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php?title=Beginners:Labour market - unemployment](https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php?title=Beginners:Labour_market_-_unemployment)
3. <https://anderson-review.ucla.edu/recession-graduate/>

Źródła

1. <https://www.forbes.com/sites/jackkelly/2024/08/08/how-to-find-a-new-job-during-difficult-times/>
2. <https://anderson-review.ucla.edu/recession-graduate/>
3. <https://www.cnbc.com/2024/02/16/finding-a-job-is-getting-harder-even-in-a-strong-labor-market-heres-why.html>



Tytuł bloku: MAKROEKONOMIA

2. Zrównoważony rozwój i etyczne wybory konsumentów

Opis problemu:

Wybory konsumentów są potężnym narzędziem, które może kształtować etykę biznesu. Kiedy konsumenci podejmują świadome decyzje zakupowe w oparciu o wartości takie jak zrównoważony rozwój, sprawiedliwość społeczną i ochrona środowiska, wysyłają silny sygnał do firm.

Studium przypadku:

Etyczne wybory wpływają na jakość naszego życia - mogą wpływać na stan środowiska w ujęciu globalnym oraz w naszym najbliższym otoczeniu. Ponadto dzięki etycznym wyborom możemy kształtować rynek pracy, wybierając lokalnie produkowane i uczciwie opłacane produkty. W ten sposób poprawiamy naszą sytuację i wpływamy na ilość i jakość lokalnego rynku pracy.

Wybory konsumentów wpływają na etykę biznesu poprzez:

Etyczne wybory wpływają na jakość naszego życia - mogą wpływać na stan środowiska w ujęciu globalnym oraz w naszym najbliższym otoczeniu. Ponadto dzięki etycznym wyborom możemy kształtować rynek pracy, wybierając lokalnie produkowane i uczciwie opłacane produkty. W ten sposób poprawiamy naszą sytuację i wpływamy na ilość i jakość lokalnego rynku pracy.

Wybory konsumentów wpływają na etykę biznesu poprzez:

- Ponieważ konsumenci coraz częściej wybierają odpowiedzialnie wytwarzane produkty, firmy dostrzegają rosnący popyt na takie towary i usługi. Motywuje je to do zmiany procesów produkcyjnych i łańcuchów dostaw w celu spełnienia oczekiwań klientów.
- Konsumenci mogą wyrażać swoje niezadowolenie z praktyk biznesowych poprzez bojkoty, kampanie w mediach społecznościowych lub petycje. Zmusza to firmy do przeglądu swoich działań i wprowadzenia zmian, aby uniknąć utraty klientów.
- Zwiększony popyt na etyczne produkty stymuluje rozwój nowych technologii i rozwiązań, które są bardziej przyjazne dla środowiska i społeczeństwa.



- Firmy, które chcą odnieść sukces w dłuższej perspektywie, muszą dostosować swoje modele biznesowe do wyzwań zrównoważonego rozwoju. Oznacza to inwestowanie w badania i rozwój, budowanie przejrzystych łańcuchów dostaw i angażowanie lokalnej społeczności.

- Firmy, które działają odpowiedzialnie, zyskują lepszą reputację, co przekłada się na większą lojalność klientów i zaufanie inwestorów.

Ale jak to działa w praktyce w konkretnych branżach?

Przemysł odzieżowy:

Konsumenci są coraz bardziej zaniepokojeni warunkami pracy w fabrykach odzieżowych, pochodzeniem materiałów i wpływem produkcji na środowisko. Zmusiło to wiele firm do wprowadzenia bardziej przejrzystych łańcuchów dostaw i stosowania bardziej zrównoważonych materiałów, wyeliminowania niektórych chemikaliów i większej wrażliwości na prawa pracowników.

Przemysł spożywczy:

Konsumenci coraz częściej wybierają produkty ekologiczne, fair trade i lokalne. To z kolei wpłynęło na rozwój lokalnego, ekologicznego i sprawiedliwego rolnictwa.

Przemysł energetyczny:

Konsumenci coraz częściej wybierają energię ze źródeł odnawialnych, co z kolei przyspiesza rozwój tego sektora.

Jak rozpoznać etyczne produkty?

Rozpoznanie etycznych produktów może być wyzwaniem, ale jest kilka kluczowych rzeczy, na które należy zwrócić uwagę:

1. Certyfikaty: Szukaj produktów posiadających certyfikaty, takie jak
 - Sprawiedliwy Handel: zapewnia uczciwe warunki pracy i płacy dla producentów w krajach rozwijających się.
 - Organic: oznacza, że produkt został wyprodukowany bez użycia nawozów sztucznych lub pestycydów.
 - FSC: certyfikuje produkty wykonane z drewna pochodzącego z lasów zarządzanych w sposób zrównoważony.



- B Corp: certyfikuje firmy, które spełniają wysokie standardy w zakresie wyników społecznych i środowiskowych.
- 2. Składniki: Należy uważnie czytać etykiety i unikać produktów zawierających składniki, które mogą być szkodliwe dla zdrowia lub środowiska.
- 3. Informacje o producencie: Poszukaj informacji o producencie na stronie internetowej lub opakowaniu. Sprawdź, czy firma publikuje raporty dotyczące zrównoważonego rozwoju i jest przejrzysta w zakresie swoich praktyk.
- 4. Recenzje innych konsumentów: Poszukaj opinii innych konsumentów, którzy już wypróbowali dany produkt. Można je znaleźć na forach internetowych, blogach i w mediach społecznościowych.
- 5. Zaufane marki: Wybieraj produkty znanych marek, które mają dobrą reputację w zakresie etycznych praktyk biznesowych.

Pamiętaj, że każdy świadomy wybór ma znaczenie! Nawet niewielkie zmiany w naszych codziennych nawykach mogą przyczynić się do bardziej zrównoważonego świata.

Powiązane linki

- 1. <https://leavingalegacy.co/blog/how-to-spot-ethical-and-sustainable-products/>
- 2. <https://friendsoftheearth.uk/sustainable-living/how-can-i-tell-if-product-ethical>
- 3. <https://www.tearfundusa.org/how-to-tell-if-your-products-are-ethically-sourced>
- 4. <https://humaneeducation.org/10-tools-help-find-ethical-products/>

Źródła

- 1. <https://medium.com/@lukedylan2233/consumer-power-how-informed-choices-drive-ethical-business-practices-eeb5de106e78>
- 2. <https://openstax.org/books/principles-marketing/pages/3-4-ethical-issues-in-consumer-buying-behavior>
- 3. <https://www.ncl.ac.uk/business/research/showcase/publications/2021/ethical-consumer/>



Tytuł bloku: MAKROEKONOMIA

1. Unia Europejska i Wspólny Rynek Europejski - szanse dla młodych ludzi

Opis problemu:

Unia Europejska i Wspólny Rynek Europejski to ogromna szansa dla młodych ludzi, którzy chcą się rozwijać i osiągać swoje cele. Otwierają drzwi do nowych możliwości, które byłyby nieosiągalne, gdyby każdy kraj działał indywidualnie.

Studium przypadku:

Podstawowe korzyści, z których młodzi ludzie mogą korzystać dzięki Unii Europejskiej i Wspólnemu Rynkowi Europejskiemu, obejmują:

1. Swoboda przemieszczania się

- Możliwość studiowania na dowolnym uniwersytecie w Unii Europejskiej, co pozwala na zdobywanie wiedzy i kwalifikacji w najbardziej prestiżowych ośrodkach naukowych.
- Możliwość swobodnego poszukiwania pracy w dowolnym kraju UE, co otwiera drzwi do międzynarodowej kariery.
- Możliwość podróżowania po całej Europie bez ograniczeń, co pozwala poznać nowe kultury i ludzi.

2. Różnorodność możliwości zawodowych

- Wspólny rynek to ogromny obszar gospodarczy, który oferuje wiele różnych możliwości zatrudnienia w różnych sektorach.
- Młodzi ludzie mogą łatwiej założyć własną firmę i prowadzić działalność gospodarczą na terenie całej Unii Europejskiej.
- Program Erasmus+ umożliwia studentom i młodym absolwentom zdobycie doświadczenia zawodowego za granicą poprzez staże i praktyki.

3. Rozwój osobisty



- Życie i praca w różnych kontekstach kulturowych sprzyja rozwojowi umiejętności językowych, międzykulturowych i adaptacyjnych.
- Studiując i pracując za granicą, młodzi ludzie mogą nawiązywać międzynarodowe kontakty, które mogą okazać się przydatne w przyszłości.
- Wspólny rynek wymaga takich umiejętności jak elastyczność, otwartość na zmiany i umiejętność pracy w międzynarodowych zespołach.

4. Finansowanie edukacji i przedsiębiorczości

- Wiele programów finansuje edukację, szkolenia zawodowe i rozwój przedsiębiorczości młodych ludzi.

5. Wyższy standard życia

- Dzięki wspólnemu rynkowi młodzi ludzie mają dostęp do wysokiej jakości usług publicznych, takich jak opieka zdrowotna i edukacja.
- Konkurencja na wspólnym rynku prowadzi do obniżenia cen wielu produktów i usług.

Możliwości

Młodzi ludzie mogą również korzystać z sieci EURES obejmującej publiczne służby zatrudnienia i inne organizacje rynku pracy. Sieć wspiera mobilne zatrudnienie w krajach UE, a także w Norwegii, Islandii i Szwajcarii. Jej celem jest ułatwienie swobodnego przepływu pracowników w ramach Europejskiego Obszaru Gospodarczego (EOG).

Sieć Eures dostarcza informacji na temat warunków życia i pracy w krajach członkowskich oraz pomaga osobom poszukującym pracy i pracodawcom, którzy chcą zatrudnić pracowników z innych krajów członkowskich.

EURES to także Europejski Portal Mobilności Zawodowej, który umożliwia znalezienie informacji o możliwościach zatrudnienia i możliwościach edukacyjnych w Europie. Dostarcza przydatnych wiadomości i porad na temat europejskiego rynku pracy. Do dyspozycji zainteresowanych jest baza ofert pracy, a dla pracodawców baza CV potencjalnych pracowników. Usługi w ramach sieci EURES w Polsce świadczą doradcy i asystenci z wojewódzkich i powiatowych urzędów pracy.



Bezpłatne jest również korzystanie z Europass - projektu Unii Europejskiej, którego celem jest jasne i przejrzyste prezentowanie umiejętności i kompetencji zawodowych we wszystkich krajach Unii Europejskiej. Za pośrednictwem portalu można stworzyć:

- Życiorys
- Paszport językowy
- Suplement do dyplomu potwierdzający kwalifikacje zawodowe
- Suplement do dyplomu
- Europass Mobilność

Pierwsze dwa dokumenty można skompletować samodzielnie, natomiast pozostałe są wydawane przez uprawnione do tego instytucje.



Powiązane linki

1. https://op.europa.eu/webpub/com/eu-and-me/en/HOW_IS_THE_EU_RELEVANT_TO_YOUR_DAILY_LIFE.html
2. <https://euyouth2024.be/stories/future-oriented-youth-presidency>
3. <https://globaleurope.eu/europes-future/2022-the-european-year-of-youth-what-do-young-europeans-think-about-the-eu/>
4. <https://diplomatie.belgium.be/en/policy/policy-areas/highlighted/european-union-how-does-it-benefit-us>

Źródła

1. https://op.europa.eu/webpub/com/eu-and-me/en/HOW_IS_THE_EU_RELEVANT_TO_YOUR_DAILY_LIFE.html
2. <https://euyouth2024.be/stories/future-oriented-youth-presidency>
3. <https://globaleurope.eu/europes-future/2022-the-european-year-of-youth-what-do-young-europeans-think-about-the-eu/>



Co-funded by
the European Union

2023-1-ES02-KA210-YOU-000114522



**Co-funded by
the European Union**



Economy for Life © 2024 is licensed under CC BY-NC 4.0

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible